



1. VERSIJA

TRIHINELOZE

Noteikti izlasai visu nodarbībā iekļauto informāciju, lai varētu iegūt iespējami vairāk zināšanas šajā mācību tematā!



- 34 Trihineloze ir parazitāra infekcijas slimība, ar ko iespējams inficēties, lietojot uzturā nepietiekami termiski apstrādātu vai svaigu cūkas vai medījuma gaļu, kas inficēta ar *Trichinella* dzimtas parazitiska tārpa kāpuriem. Infekcija risks pastāv, ja gaļa nav pietiekoši termiski apstrādāta.
- 35 Latīniski – *Trichinellosis*.
- 36 Medību laikā jāatceras paņemt muskuļaudu paraugu mežacūku gaļas pārbaudei, vai gaļā nav konstatējama trihineloze. Trihineloze galvenokārt lokalizējas labi apasiņotos muskuļaudos, tāpēc gaļas paraugu vispareizāk būtu ņemt no mežacūkas diafragmas kājiņas.
- 37 Ar trihinelezi slimo gan cilvēki, gan dzīvnieki. Tieši gaļēdāji, kuri inficējas apēdot invadētu gaļu.
- 38 Trihinelozes pārnēsātāji ir lielākoties savvaļas dzīvnieki – mežacūkas, lapsas, vilki, jenotsuņi, peles, žurkas, eži u.c. *Trichinella* kāpuri gaļā vizuāli nav pamanāmi, tāpēc pārbaudi var veikt tikai laboratoriski.
Svarīgi! Latvijā salīdzinoši liels procents mežacūku ir inficētas ar trihinelezi. Nomedītas mežacūkas gaļa ir jāpārbauda, lai neinficētos cilvēki lietojot inficētu gaļu uzturā.
- 39 Pastāv uzskats, ka vecākas mežacūkas ir plašāk invadētas ar trihinelezi, tomēr trihineloze ir konstatēta arī mežacūku sivēniem.
- 40 Dažādas laboratorijas, piemēram, valsts laboratorija “BIOR” veic mednieku nodoto gaļas paraugu (labi apasiņoto muskuļaudu) parazitoloģiskos izmeklējumus uz trihinelezi par maksu.
- 41 Vairāku mežacūku gaļas koprotaugus nodot laboratoriskiem izmeklējumiem nav pareizi. Katras nomedītās cūkas muskuļu paraugs jāpārbauda atsevišķi.
- 42 Trihinelozes klīniskā gaita cilvēkiem ir ļoti atšķirīga. Vieglos saslimšanas gadījumos infekcija var netikt konstatēta, bet smagos gadījumos slimības gaita var būt nopietns risks veselībai.
- 43 Cilvēku saslimšanas ar trihinelezi mūsdienās tiek reģistrēta visā pasaulē.
- 44 Smaga saslimšana ar trihinelezi var būt letāla.
- 45 Lai izvairītos no saslimšanas ar trihinelezi ir jāievēro dažādi norādījumi. Augsta temperatūra vai saldēšana var iznīcināt *Trichinella* gaļā. Ir pieejama informācija par nepieciešamajām darbībām, kas padara gaļu drošu lietošanai uzturā.
- 46 Pārtikas un veterinārais dienests aicina patērētāju lietot uzturā tikai pārbaudītu un termiski apstrādātu gaļu. Sevišķi piesardzīgiem jābūt iegādājoties un lietojot uzturā medījumu gaļu, tai ir augstāks trihinelozes risks.
- 47 Ja tiek noskaidrots, ka gaļā laboratoriski konstatētas trihinellas, gaļa pārtikā nav izmantojama. Lielākais infekcijas avots cilvēkiem ir laboratoriski nepārbaudīta medījuma gaļa.
- 48 2019. gadā 12 Eiropas Savienības valstis ziņoja par 96 apstiprinātiem trihinelozes gadījumiem. Lielākā daļa no tiem bija Bulgārijā ar 55 apstiprinātiem gadījumiem, Itālijā ar 10 un Spānijā ar 12 apstiprinātiem gadījumiem.